



**NACIONALINIO VISUOMENĖS SVEIKATOS CENTRO
PRIE SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJOS
TELŠIŲ DEPARTAMENTAS**

Biudžetinė įstaiga, Kalvarijų g. 153, LT-08352 Vilnius.
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 291349070.
Departamento duomenys: J. Biliūno g. 3, LT-87317 Telšiai, tel. +370 444 47 276, faks. +370 444 69 720,
el. p. telsiai@nvsc.lt

Pagal adresatų sąrašą

2025-03-14 Nr. (8-13 16.1.1 Mr)2-9415

DĖL LEGIONELIOZĖS PROFILAKTIKOS

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos Telšių departamento specialistai tiek nuosavų, tiek daugiabučių namų gyventojus, kurie patys savarankiškai ruošia karštą vandenį, ragina atkreipti dėmesį į legioneliozės profilaktikos priemones, kurios svarbios visais metų laikais.

Siekiant apsisaugoti nuo šios ūminės infekcinės kvėpavimo takų ligos, kurią sukelia *Legionella* bakterijos, svarbu atminti, kad legioneliozės išvengti padeda trys taisyklės: tinkamos vandens temperatūros palaikymas, nuolatinė vandens cirkuliacija ir vandens tiekimo sistemų priežiūra:

1) Karštas vanduo visose karšto vandens tiekimo sistemose turi būti 50–60 °C, o šaltas vanduo – žemesnės nei 20 °C temperatūros. Tokioje temperatūroje legionelės nesidaugina. Tinkama karšto vandens temperatūra svarbi ne tik daugiabučiuose, bet ir privačių namų ar daugiabučių namų gyventojams, kurie patys savarankiškai ruošia karštą vandenį naudodami elektrinius vandens šildytuvus (boilerius). Jie taip pat turi laikytis šios taisyklės.

2) Nuleisti užsistovėjusį vandenį, nes būtent stovinčiame netinkamos temperatūros vandenyje bakterijos ir linkusios daugintis, todėl po ilgesnės naudojimosi karštu vandeniu pertraukos, pirmiausia būtina karštą vandenį iš kiekvieno namuose esančio čiaupo stipria srove nuleisti 5 minutes ir tik tuomet po juo praustis. Tiek laiko reikia, kad vamzdynuose kurį laiką stovėjęs ir galimai nesaugus vanduo nubėgtų ir iš čiaupo pradėtų bėgti tinkamos temperatūros vanduo.

3) Ilgainiui čiaupų, dušų galvutės „užkalkėja“, t. y. jose atsiranda nuosėdų, kuriose gali daugintis legionelės. Svarbu prižiūrėti ir valyti dušus, dušų galvutes ir čiaupus, kad nesikauptų nuosėdos, valyti ir dezinfekuoti vandens talpyklas ir kt. Boilerius rekomenduojame prižiūrėti ir valyti

taip, kaip nurodo gamintojas gaminio naudojimo instrukcijoje. Jeigu iškyla klausimų dėl boilerio naudojimo ar valymo, siūlome kreiptis į šių prietaisų tiekėjus ar įmones, teikiančias jų priežiūros paslaugas.

Lietuvoje per pirmuosius šių metų du mėnesius užregistruoti 8 legioneliozės atvejai, iš kurių 2 Vilniaus apskrityje, 4 atvejai Klaipėdos apskrityje, 2 atvejai Panevėžio apskrityje. Mirčių nuo šios ligos šiais metais neregistruota. 2024 metais nustatyti 48 legioneliozės atvejai, 5 žmonės mirė.

2025 m. per pirmuosius du mėnesius Telšių apskrityje legioneliozės atvejų neregistruota.

Daugiau informacijos galite rasti <https://nvsc.lrv.lt/lt/uzkreciamuju-ligu-valdymas/uzkreciamosios-ligos/legioneliozes-prevencija>.

Prašome Jūsų su šia informacija supažindinti atsakingus specialistus, bei, pagal galimybes, informaciją platinti gyventojams (pvz., skelbiant daugiabučių ir/ar kitų namų skelbimų lentose, interneto svetainėse, „Facebook“ ir pan.).

Telšių departamento direktorė

Giedrė Ligeikienė

V. Bladžienė, tel. + 370 5 264 9676, el. p. vaida.bladziene@nvsc.lt

